



**walk in** ist ein Projekt für suchtbelastete Familiensysteme. Hierbei ist es nicht von Bedeutung, welche Abhängigkeitserkrankung bei den Eltern vorliegt.

**walk in** lädt die Kinder ein, ihre Bedürfnisse, Gefühle und Gedanken in der Natur wahrzunehmen.

**walk in** bietet den Eltern Unterstützung in Erziehungsfragen und stärkt sie in ihrer Elternrolle.

Ziel der Angebote ist eine positive Wirkung auf das gesamte Familiensystem. Gemeinsame Aktionen von Eltern und Kindern sollen hierzu beitragen.

Ein Projekt für Kinder aus suchtbelasteten Familiensystemen der Fachstelle für Suchtvorbeugung

**walk in**  
möchte vernetzen und  
Öffentlichkeitsarbeit leisten

**walk in**  
Fachstelle für Suchtvorbeugung  
der Drogenberatung e.V. Bielefeld  
August-Schröder Straße 3a  
33602 Bielefeld  
fon 05 21. 9 67 80 -0  
suchtvorbeugung@dros-bielefeld.de  
thissen@dros-bielefeld.de

**Ansprechpartner**  
Ludger Thissen, Dipl.-Sozialarbeiter

Das Projekt wird gefördert durch die



DROGENBERATUNG e.V.

Bielefeld

Der ganze Wald ist  
mein Lieblingsplatz.



DROGENBERATUNG e.V. Bielefeld

[www.drogenberatung-bielefeld.de](http://www.drogenberatung-bielefeld.de)



### walk in – ein Waldkinderprojekt

Der Wald bietet ein unerschöpfliches Repertoire zum Spielen und Entdecken, zum Lernen und Bewegen. Die Natur regt die Phantasie und Kreativität an.

Angebote im Wald stellen ein Gegengewicht zum städtischen Spiel- und Lebensraum dar. Die Begegnung mit der Natur bietet eine Alternative zu den Erlebnissen mit Computer, Konsolen und TV.

Der Aufenthalt im Freien stärkt das Immunsystem und hilft den Kindern, Stress abzubauen. Durch die Besonderheiten des Waldes werden Kinder in ihrer Entwicklung ganzheitlich gefördert.

Das Projekt findet bei Sonne, Wind, Regen und Schnee draußen statt.

### walk in Inhalte

- Umgang mit den Elementen
- Erleben der Jahreszeiten
- Sammeln, Bestimmen und Bearbeiten von Nüssen, Beeren, Holz, Pilzen, etc.
- Arbeiten mit Werkzeugen, zum Beispiel der Umgang mit Messern und Sägen.
- Bauen von Tipis, Waldhütten, Totempfählen etc.
- Anbau, Pflege und Ernte im selbst angelegten Gemüsebeet
- Rituale
- Erlernen eines achtsamen Umgangs mit der Natur, mit Tieren und im Miteinander.
- Gemeinschaftliche Aktionen, singen, erzählen, spielen, Feste feiern, etc.

### walk in Gruppenangebot

Eine Gruppe für max. 8 Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren. Das Gruppenangebot findet Dienstagnachmittag für 3 Stunden im Wald statt.

### walk in Fahrdienst

Die Kinder werden nachmittags von zu Hause oder aus der Schule abgeholt und nach Beendigung des Projektes nach Hause gebracht.

### walk in Ferienangebote

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien werden Ferienangebote durchgeführt.

- 1 Woche zu Ostern
- 1 Woche im Sommer
- 1 Woche im Herbst

### walk in Eltern-Kind-Angebote

Aktionen in Wald und Natur, Feste und Ausflüge.

### walk in Eltern-Angebote

Die Eltern werden durch regelmäßige Einzelgespräche, Hausbesuche und Informationsveranstaltungen begleitet.

