

Inhalte der Gruppensitzungen

zum Thema Drogenwissen

- Wie entsteht eine Sucht?
- Wie wirken Suchtmittel?
- Suchtmittel und Recht
- Hilfsangebote der regionalen Drogenhilfe

zum Thema Motivation und Veränderung

- Persönliche Ziele erkennen und verfolgen
- Suchtbezogene Ziele erkennen und verfolgen
- Trainingsprogramme kennenlernen:
 - ✓ Rückfallprävention
 - ✓ Kontrollierter Konsum
 - ✓ Entspannungstechniken

Drogenberatung e.V. Bielefeld

August-Schröder-Str. 3a

33602 Bielefeld

fon: 05 21.9 67 80 -0

fax: 05 21.9 87 60 -10

www.drogenberatung-bielefeld.de

Ihre Ansprechpartner

Mark Neidert, Diplom-Sozialarbeiter
neidert@drops-bielefeld.de

Karin Schweers, Diplom-Sozialarbeiterin
schweers@drops-bielefeld.de

 **DER PARITÄTISCHE**
LINSER SPITZENVERBAND

Drogenberatung e.V. Bielefeld

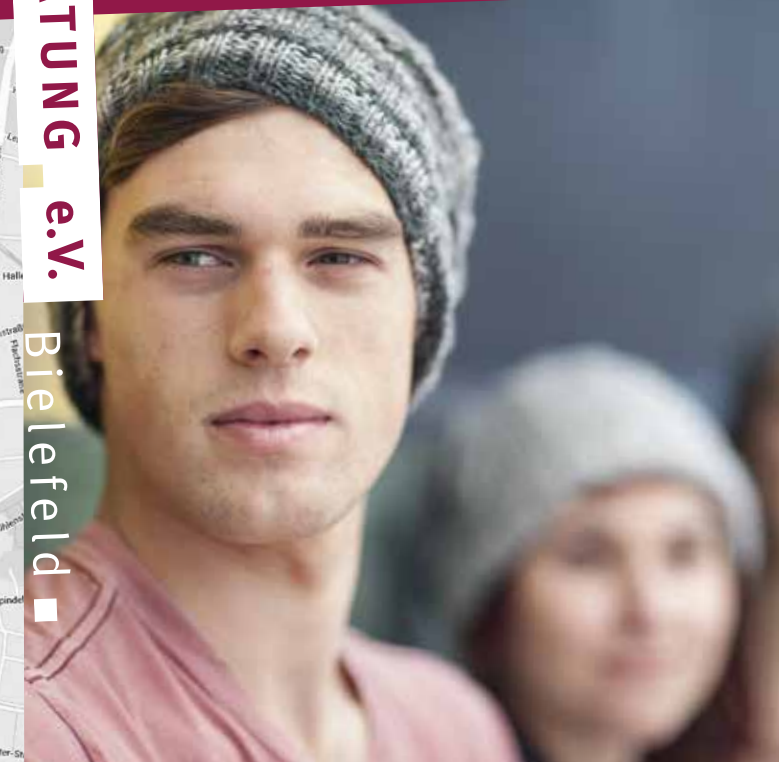
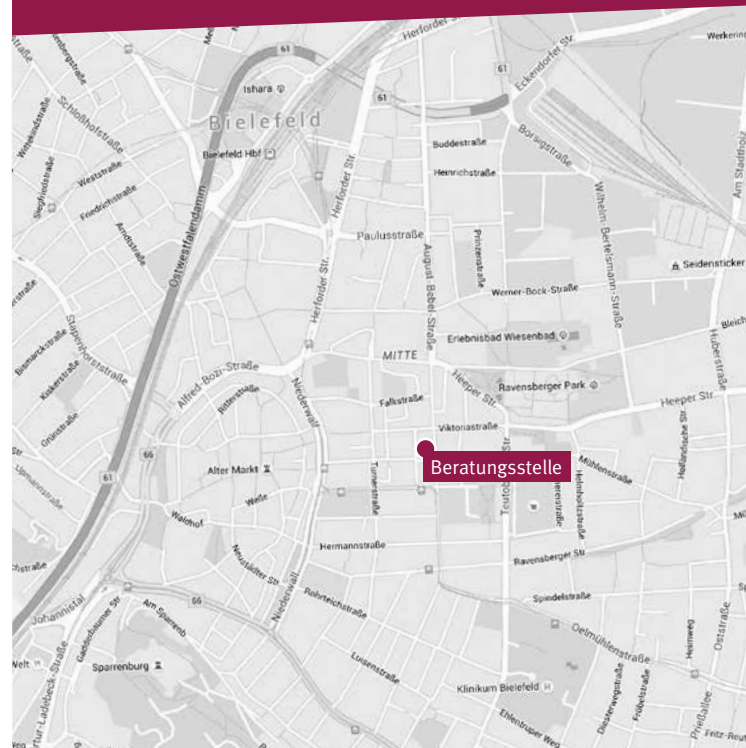
Basisinfo | Juli 2016

HighSchool

Gruppenangebot für junge Konsumentinnen und Konsumenten von Cannabis, Partydrogen und Amphetaminen

DROGENBERATUNG e.V.

Bielefeld



Das Gruppenangebot »High School« richtet sich an junge Menschen

- die Probleme wegen ihres Drogenkonsums haben
- die etwas an ihrer momentanen Situation verändern möchten
- die ihre sozialen Perspektiven verbessern möchten.

Wer kann teilnehmen?

- Junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren
- die im Schwerpunkt Cannabis, Amphetamine, MDMA, LSD etc. konsumieren,
- deswegen Ärger haben mit Freunden, Familie, Schule, Arbeitgeber und Justiz
- die ihren Konsum reduzieren, bzw. einstellen wollen.

High/School

Was bieten wir?

- Austausch mit Anderen
- geschützte Atmosphäre
- Lernen, Risikosituationen zu erkennen
- die gemeinsame Erfahrung, dass Andere ähnliche Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen haben (können)
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Unterstützung bei juristischen, beruflichen schulischen und sozialen Problemen.



Rahmenbedingungen

- Die Gruppe findet donnerstags in der Zeit
- von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr statt.
- Wir bieten Platz für 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Die Gruppe umfasst acht Sitzungen á 90 Min.
- Vor der Teilnahme führen wir ein Gespräch zum Kennlernen (30 bis 45 Min.) durch.

Wie kann ich teilnehmen?

- Sie rufen uns an, *oder*
- Sie machen sich selbst auf den Weg, *oder*
- Sie lassen sich über die Justiz, über die Jugendhilfe u.a. an uns vermitteln.

